



## **QUERBEET GUNZWIL MITEINANDER FÜREINANDER**

### **Kräuterwanderung mit Claudia**

<b>DATUM/ORT:</b>	<b>Freitag, 31. März 2023</b>
<b>ZEIT:</b>	<b>14.30 bis ca. 17.00 Uhr</b>
<b>ORT:</b>	<b>Hildisrieden</b>
<b>ANMELDUNG:</b>	<b>bitte melde dich bis 29. März 2023 an bei</b> <a href="mailto:info@querbeet-gunzwil.ch">info@querbeet-gunzwil.ch</a>
<b>KURSBESTÄTIGUNG/ORT:</b>	<b>genauer Ort und Kursbestätigung erfolgen ca. 2 Tage vor Anlass</b>
<b>KOSTEN:</b>	<b>Spende für Claudia und Querbeet</b>

Claudia zeigt uns in ihrem Garten, was die Natur alles Essbares gratis für uns zur Verfügung hält. Wir müssen nur hinsehen und das eine oder andere über die Pflänzchen wissen.

Es wird einen kleinen Einblick geben, was wir mit gesunden Kräutern rund um's Haus für Köstlichkeiten zaubern können.

Weshalb lohnt es sich, im Garten die sogenannten Beikräuter wachsen zu lassen? Was kann für den Winter bereitgehalten werden und was spriest da überhaupt für unsere Gesundheit vor der eigenen Haustür?

Anschliessend gibt es eine kleine Wanderung in den nahe gelegenen Wald und über Wiesen.

Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind von Vorteil.

Bitte Notizblatt und Schreibzeug mitbringen.

Claudia freut sich auf euch!



**QUERBEET Gunzwil**  
**Homepage: [querbeet-gunzwil.ch](http://querbeet-gunzwil.ch)**  
**[info@querbeet-gunzwil.ch](mailto:info@querbeet-gunzwil.ch)**