



---

**QUERBEET GUNZWIL**  
**MITEINANDER FÜREINANDER**

## **MUT zur SelbstErmächtigung**

**DATUM/ORT:** Montag, 12. Juni 2023  
**ZEIT:** 19.30 Uhr, Türöffnung 19.00 Uhr  
**ORT:** Gunzwil  
**ANMELDUNG:** bis 10. Juni 2023 (Max. 10 Teilnehmer) an:  
[info@querbeet-gunzwil.ch](mailto:info@querbeet-gunzwil.ch)

**KURSBESTÄTIGUNG/ORT:** genauer Ort und Kursbestätigung erfolgen  
ca. 2 Tage vor Anlass  
**KOSTEN:** Spende für Yvonne und Querbeet

Was haben Erwartungen und Bewertungen an MICH und mein Umfeld für einen Einfluss auf mein Leben?

Wie kommuniziere ich meine Wünsche ohne in einer Erwartungs-Haltung zu SEIN?  
In meiner Beziehung, Partnerschaft, Familie, bei meiner Arbeit, in einer Gemeinschaft...

Ein spannendes Thema, das uns aus einem Hamster-Rad befreit, wenn wir uns über  
«die Ursache der Wirkung» bewusst werden.

Dazu lade ich Dich gerne zu einem offenen Austausch ein, indem sich ALLE mit ihren wertvollen  
Erfahrungen einbringen dürfen.

Yvonne freut sich sehr auf einen spannenden und nährenden Abend.



**QUERBEET Gunzwil**  
**Homepage:** [querbeet-gunzwil.ch](http://querbeet-gunzwil.ch)  
[info@querbeet-gunzwil.ch](mailto:info@querbeet-gunzwil.ch)