



Tanz, Heilung und geführte Meditation

1. Teil

Meditatives tanzen, erden

Dein inneres Feuer entfachen und den Tanz als Ausdruck der Seele nutzen um Geist Körper und Seele zu heilen. Durch das Eintauchen in die inneren Welten und das Erwecken der Lebensenergie, können wir uns selbst heilen und in Einklang bringen.

Mit Musik und schamanischer Trommel, können wir uns auf das Feuer in uns konzentrieren, um unsere Lebenskraft (unsere Flamme) zu entfachen. Auf diese Weise, kann uns das helfen, uns von neg. Emotionen und Energien zu befreien und in Harmonie mit unserem wahren Selbst in Kontakt zu treten.

2. Teil

Eine geführte Meditation, die sich auf die Verbindung des Körpers und des Geistes konzentrieren. Durch Verwendung von positiven Affirmationen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, zur Förderung von Selbstliebe und zur Unterstützung des Heilungsprozesses.

Der Abend wird von Lorella Forlin geführt.
Jeder kann teilnehmen ob Frau oder Mann.
Du brauchst dabei keine Kenntnisse zu haben.
Kurs dauert ca. 2 Stunden.

Kosten: Spende für Lorella und Querbeet
Datum: 14. Mai 2024, 19.30 Uhr (Türöffnung 19.00 Uhr)
Anmeldung: info@querbeet-gunzwil.ch
Bestätigung und Ort ca. 2 Tage vor Anlass via Mail

Mitbringen: Bequeme Kleider, evtl. noch warme Socken für die Meditation.



QUERBEET-Gunzwil, 6222 Gunzwil
querbeet-gunzwil.ch info@querbeet-gunzwil.ch